

Helping Children Learn[®]

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School



October 2022

Help your child practice skills that are linked to future math success

When preschool-aged children understand certain math concepts, they perform better in math when they get to elementary school. Three of the skills that predict future math success are counting, patterning and comparing quantities. Playing simple games together is a fun way to help your child practice using skills in these areas.



Here are three games you can play over and over in different variations:

- 1. Count the shapes.** Build your child's counting and shape recognition abilities at the same time! Choose a shape, such as a circle, and see how many examples of it your preschooler can find in one room of your home. On another day, pick a different shape and a different room.
- 2. What comes next?** Draw a row of seven circles. Color the first six in a basic pattern: red, yellow, blue, red, yellow, blue. Now, ask your child what color the seventh circle should be. Another blue one? Or does the pattern call for red? When this is easy, move on to more complex patterns.
- 3. Which has more?** Make two unequal piles of small objects, such as pieces of cereal. Ask your child to tell you which pile has *more* in it. What clues are there? (Is one pile taller or wider?) Count together to see if your preschooler is right. On another day, use different objects.

Source: B. Rittle-Johnson and others, "Early Math Trajectories," *Child Development*, The Society for Research in Child Development.



Preschoolers benefit from routines

Following routines at home helps young children feel secure and figure out their place in the world. And research shows that family routines can also boost your child's school readiness.

Routines don't need to be complicated, or involve costly supplies. Make these activities a routine part of your child's life at home:

- **Art making.** Old catalogs and magazines and household items like paper towel tubes, cardboard and bits of ribbon provide endless options for creativity.
- **Playing games together.** Help your child learn to take turns

and understand that enjoying the game—rather than winning—is the real reason to play.

- **Sharing stories.** Whether it's a fairy tale at bedtime or a picture book at breakfast, a daily reading routine supports emotional health and boosts word smarts, too.

Source: K.L.P. Turnbull and others, "Family routines and practices that support the school readiness of young children living in poverty," *Early Childhood Research Quarterly*, Elsevier.

Review and discuss your student's work

Your active interest in preschool activities shows your child that education is important. It also makes it easier for you to know how your child is learning, and how to help. Be sure to:



- **Discuss your child's work.** Ask your preschooler, "How did you do this?"
- **Take note of areas** where your child seems to be struggling or excelling. Remember that all students have areas in which they can improve.
- **Contact the teacher** if you have concerns. Focus on finding solutions.

Ask questions to help your child focus on reading

Young children stay more engaged with reading activities when they can participate. If you notice that your child's attention is starting to wander when you are reading a story, try asking a question. You might ask, "What do you think this character's voice might sound like?" Then give your preschooler a short line from the book to repeat in the character's voice.

Observe while you walk

Double the benefits of taking a walk with your child by building observation skills while you exercise. Together:

- **Look for things** along familiar routes that you and your child have never seen before. Notice things that have changed.
- **See how many things** your child can spot of a certain color or category.
- **Point to things** that make each of you happy: colorful leaves, a smiling baby, a big truck, swings, an ice cream store.



Q&A How can I make learning letters interesting and fun?

Q: My preschooler has recently become interested in the alphabet. We both like singing the ABC song together. What are some other enjoyable ways I can encourage this interest?

A: Planning activities around your child's interests is a great way to build learning excitement. There are many ways to explore the alphabet that are more fun than work.

Here are some ideas:

- **Get a feel for letters.** Help your child use a finger to write letters in a flour when you are baking or in a plate of whipped cream after dinner.
- **Choose a letter of the day** or of the week. If today is *M* day, for example, you and your child could eat *melon* and *macaroni*, then hunt around your home for items beginning with *M*, such as a *mat* and a *map*. Pretend to *move* like a *mouse* on a *mission*.
- **Add rhythm and movement.** As you and your child say the alphabet, clap your hands or stomp your feet after every third letter: A, B, C, clap, D, E, F, clap, and so on. Or try to use your bodies to make the shapes of letters.
- **Read books that present** the alphabet in a fun or silly way. Try *Mrs. Peanuckle's Kitchen Alphabet*, by Mrs. Peanuckle, illustrated by Jessie Ford.



Parent Quiz

Are you encouraging creative play?

Nurturing your child's imagination and creativity helps strengthen critical thinking and problem-solving skills and encourage self-expression. Are you providing a creative spark? Answer *yes* or *no* to the questions below:

- ___ 1. **Do you offer** your child supplies for making and drawing things, such as blocks, play dough and crayons?
- ___ 2. **Do you protect** a work area so it's OK for your child to get messy when creating?
- ___ 3. **Do you tell** made-up stories together? Do you ask your child to think of new endings for favorite stories?
- ___ 4. **Do you share** examples of different types of art with your child, such as photography, sculpture and music?

- ___ 5. **Do you provide** positive feedback about your child's creations?

How well are you doing?

More *yes* answers mean you are helping your child think creatively. For each *no*, try that idea.

"Creativity grows out of two things: curiosity and imagination."
—Benny Goodman

Discover with the senses

In addition to sight and hearing, touch, smell and taste are important ways people learn. To help your child explore what these senses can do:

- **Put small items** in a bag. Have your child reach in and try to guess what they are without looking.
- **Lead your preschooler** around the house blindfolded. See what smells your child can identify and name.
- **Pour some salt and sugar** in piles on a plate. They look the same. They feel the same. Do they taste the same?

Size is a comparative idea

To teach the concept of relative size, help your child compare different items. Use words like *bigger*, *smaller*, *shorter* and *longer*.

You can also give your child several different sizes of the same tasty treat, such as berries or pan-



cakes. Help your preschooler arrange them in order from *smallest* to *largest*. Which one does your child want to eat first? The smallest or the biggest one of all?

Promote perseverance

Not everything your preschooler tries will go well the first time. To teach your child to bounce back and try again:

- **Show empathy.** "It's disappointing when you try to do something and it doesn't work out."
- **Offer encouragement.** "You are growing and learning a lot and I think you'll be ready to try again soon!"
- **Set an example.** "I tried something new and that's what matters. I'll try again."

Source: J. Lahey, *The Gift of Failure: How the Best Parents Learn to Let Go So Their Children Can Succeed*, Harper.

Helping Children Learn®

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®,

a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1005

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Octubre 2022

Fomente habilidades relacionadas con el éxito futuro en matemáticas

Cuando los niños en edad preescolar comprenden ciertos conceptos matemáticos, obtienen mejores resultados en matemáticas en la escuela primaria. Tres de las habilidades que predicen el éxito en matemáticas en el futuro son contar, crear patrones y comparar cantidades. Jugar juntos a juegos simples es una manera divertida de ayudar a su hijo a practicar el uso de habilidades en estas áreas.



Esos son tres juegos a los que puede jugar una y otra vez con diferentes variantes:

- 1. Contar las formas.** Desarrolle la capacidad de su hijo para contar y reconocer formas al mismo tiempo. Escoja una forma, como el círculo, y vea cuántos ejemplos puede encontrar su hijo preescolar en una habitación de la casa. Otro día, elija una forma y una habitación diferentes.
- 2. ¿Qué sigue?** Dibuje una fila de siete círculos. Coloree los primeros seis usando un patrón básico: rojo, amarillo, azul, rojo, amarillo, azul. Luego, pregúntele a su hijo de qué color debería ser el séptimo círculo. ¿Azul? ¿O el patrón sigue con un círculo rojo? Una vez que a su hijo le resulte fácil, utilice patrones más complejos.
- 3. ¿Cuál tiene más?** Arme dos pilas desiguales de objetos pequeños, como cereales. Pídale a su hijo que le diga qué pila tiene más. ¿Qué pistas hay? (¿Es una de las pilas más alta o ancha?) Cuenten juntos para ver si su hijo tiene razón. Otro día, use objetos diferentes.

Fuente: B. Rittle-Johnson y otros, "Early Math Trajectories," *Child Development*, The Society for Research in Child Development.



Los niños se benefician de las rutinas

Seguir rutinas en casa ayuda a los niños pequeños a sentirse seguros y a descubrir su lugar en el mundo. Y las investigaciones revelan que las rutinas familiares también pueden hacer que los niños estén mejor preparados para la escuela.

No es necesario que las rutinas sean complicadas ni utilizar materiales costosos. Convierta estas actividades en parte de la rutina de la vida de su hijo en casa:

- **Crear arte.** Los catálogos viejos, las revistas y ciertos artículos del hogar, como los rollos de papel higiénico, el cartón y los trozos de cinta, proporcionan infinitas opciones para desarrollar la creatividad.
- **Jugar juntos.** Ayude a su hijo a aprender a turnarse y comprender

que disfrutar el juego —no ganar— es el motivo real por el que jugamos.

- **Compartir cuentos.** Una rutina de lectura diaria, ya sea un cuento de hadas a la hora de acostarse o un libro ilustrado en el desayuno, apoya la salud emocional y también aumenta la inteligencia lingüística.

Fuente: K.L.P. Tumbull y otros, "Family routines and practices that support the school readiness of young children living in poverty," *Early Childhood Research Quarterly*, Elsevier.

Revise y comente el trabajo de su estudiante

Su interés activo por las actividades preescolares le muestran a su hijo que la educación es importante. También le hace más fácil a usted saber cómo está aprendiendo su hijo y cómo ayudarlo. Asegúrese de:



- **Hablar sobre el trabajo de estudio.** Pregúntele: "¿Cómo hiciste esto?"
- **Tomar nota de las áreas** en las que su hijo parece tener dificultad o destacarse. Recuerde que todos los estudiantes tienen cosas que pueden mejorar.
- **Contactar al maestro** si tiene inquietudes. Enfóquese en encontrar soluciones.

Haga preguntas que fomenten la concentración en la lectura

Los niños pequeños se involucran más con las actividades de lectura cuando pueden participar. Si observa que su hijo está comenzando a distraerse mientras le lee un cuento, hágale una pregunta. Podría preguntarle, "¿Cómo crees que sería la voz de este personaje?" Luego, dele a una línea breve del libro para que la repita con la voz del personaje.

Observen mientras caminan

Para duplicar los beneficios de salir a caminar con su hijo, desarrollen sus habilidades de observación mientras hacen ejercicio. Juntos:

- **Busquen cosas** en recorridos familiares que usted y su hijo no hayan visto antes. Fíjense en las cosas que han cambiado.
- **Vean cuántas cosas** puede encontrar su hijo de un color o una categoría determinados.
- **Señale cosas** que los hagan felices: hojas de colores, un bebé sonriente, un camión grande, hamacas, una heladería.



PyR ¿Cómo puedo enseñar las letras de manera divertida?

P: Recientemente, mi hijo preescolar se ha interesado por el alfabeto. A ambos nos agrada cantar la canción del ABC juntos. ¿De qué otras maneras divertidas puedo fomentar este interés?

R: Planificar actividades relacionadas con los intereses de su hijo es una gran manera de desarrollar el entusiasmo por el aprendizaje. Hay muchas maneras de explorar el alfabeto que son más divertidas que prácticas.

Estas son algunas ideas:

- **Escribir letras con los dedos.** Ayude a su hijo a usar un dedo para escribir letras en harina mientras usted cocina o en un plato de crema batida después de cenar.
- **Escoger una letra del día** o de la semana. Si hoy es el día de la *M*, por ejemplo, usted y su hijo podrían comer *melón* y *macarrones* y, luego, recorrer la casa en busca de objetos que comiencen con *M*, como *mesa* y *mapa*. Simule moverse como un *mono* en una *misión*.
- **Añadir ritmo y movimiento.** Mientras usted y su hijo dicen el alfabeto, aplaudan o pisen fuerte cada tres letras: A, B, C, aplauso, D, E, F, aplauso, y así sucesivamente. O intenten usar el cuerpo para formar las letras.
- **Leer libros que presenten** el alfabeto de una manera divertida o graciosa. Prueben *Mrs. Peanuckle's Kitchen Alphabet*, de la Sra. Peanuckle, ilustrado por Jessie Ford.



Cuestionario Para Padres

¿Está fomentando el juego creativo?

Desarrollar la imaginación y la creatividad de su hijo ayuda a fortalecer el pensamiento crítico y las habilidades de resolución de problemas y también fomenta la autoexpresión. ¿Está inspirando la creatividad? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. ¿Le ofrece a su hijo materiales para hacer y dibujar cosas, como bloques, masa y crayones?
2. ¿Protege el lugar de trabajo para que su hijo pueda ensuciar al crear?
3. ¿Cuentan cuentos inventados juntos? ¿Le pide a su hijo que piense finales diferentes para sus cuentos favoritos?
4. ¿Comparten ejemplos de diferentes tipos de arte con su hijo, como la fotografía, la escultura y la música?

5. ¿Le ofrece comentarios positivos a su hijo sobre sus creaciones?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está ayudando a su hijo a pensar de manera creativa. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

"La creatividad surge de dos cosas: la curiosidad y la imaginación".
—Benny Goodman

Descubran con los sentidos

Además de la vista y el oído, el tacto, el olfato y el gusto son maneras importantes en las que las personas aprenden. Para ayudar a su hijo a explorar lo que pueden ofrecer estos sentidos:

- **Coloque objetos pequeños** en una bolsa. Dígale a su hijo que inserte la mano y trate de adivinar qué son sin mirar.
- **Guíe a su hijo preescolar** por la casa con los ojos vendados. Vea qué olores puede identificar y nombrar.
- **Coloque un poco de sal y azúcar** en un plato. Tienen el mismo aspecto. Al tacto son iguales. ¿Tienen el mismo sabor?

El tamaño es una idea comparativa

Para enseñar el concepto de tamaño relativo, ayude a su hijo a comparar diferentes objetos. Use palabras como *más grande*, *más pequeño*, *más corto* y *más largo*.

También puede darle a su hijo un alimento de varios tamaños diferentes, como bayas o panqueques.



Ayúdelo a ordenarlos del *más pequeño* al *más grande*. ¿Cuál quiere comer su hijo primero? ¿El más pequeño o el más grande?

Enséñele perseverancia a su hijo preescolar

No todo lo que intente hacer su hijo preescolar saldrá bien la primera vez. Para enseñarle a recuperarse y volver a intentarlo:

- **Muestre empatía.** "Es decepcionante intentar hacer algo y no lograrlo".
- **Ánimelo.** "Estás creciendo y aprendiendo mucho, y creo que pronto estarás listo para volver a intentarlo".
- **Dé un buen ejemplo.** "Probé algo nuevo, y eso es lo que importa. Volveré a intentarlo".

Fuente: J. Lahey, *The Gift of Failure: How the Best Parents Learn to Let Go So Their Children Can Succeed*, Harper.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1048