

Helping Children Learn®

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

May 2022



Encouraging science learning is easier than you might think

Research shows that parents are less confident about how to help their children learn science than they are about helping with reading or math. In a national survey, seven in 10 parents said they would do more science activities with their child if they knew specific things to do.

Science activities don't have to be complex, expensive or dangerous. The goal of science is to discover how the world works, something children love to do all day.

Try these activities with your child:

- **Test predictions.** Have your child guess how far you can each throw a ball. Then measure and see how close his answers come to the real distances.
- **Begin a collection** of items from nature, such as shells, rocks or leaves. Each time your child adds something new, discuss how it is the same and how it is different from other items he's gathered.
- **Ask questions** that require thought: *Why do you think lions are tan? Where does all the water go when it rains? How could you figure out how much sand will fit in this bucket?* Then look for answers together.
- **Discuss how things change.** Observe a nearby tree and talk about how it looks. Write down your child's observations. Then do it again in different seasons. How does the tree change?



Source: M. Slender and others, "What Parents Talk About When They Talk About Learning," Education Development Center, Inc. and SRI International.



Strengthen school readiness skills

Children do better in kindergarten if they arrive with some basic skills, such as the ability to express themselves clearly, to listen and pay attention for short periods of time, to cooperate with others and to work with their hands.

- To build these skills this summer:
- **Have frequent discussions.** Encourage your child to talk and to use new words and specific names for items.
 - **Listen attentively.** Does your child state her thoughts clearly? Can she retell an event in sequence? Ask follow-up questions to keep the conversation going.
 - **Model sharing, respect and cooperation.** Take turns with your child using items. Speak respectfully to her and to others. Ask her to help you do tasks at home.
 - **Develop her small motor skills.** Encourage your child to paint and write. Show her how to zip and button her clothes. Help her sort small items into piles.

Warm up to summer reading

When families don't keep up with reading activities over the summer, their children can lose months of skills. So include reading in your summer fun every day. Here's how:

- **Look for books** that match your child's activities. If he is learning to swim, for example, read a book about children or animals going swimming.
- **Refresh your supply** of reading material often at the library. Or see if the area library system has a bookmobile that stops in your neighborhood.
- **Play a few online reading games.** PBSKids offers games based on popular TV series at <https://pbskids.org/games/reading>.
- **See how many new places** you and your child can find to read.

Create a hero wall of fame

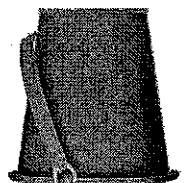
To fill your child's life with positive role models, encourage her to draw pictures of people she admires and tell you why she likes them. Her heroes could be fictional or people she knows. Write the character traits her heroes demonstrate on the bottom of the pictures, then hang them on the fridge or wall.



Play outdoors with friends

Playing outside develops children's minds as well as their bodies. Let your child invite a friend to play in your yard or at a local park. Supervise to ensure safety, but let the children figure out what to play. They'll learn:

- **Creativity.** An upside-down pail can be a mountain for a village of ant people.
- **Problem-solving.** What can they use to make a road?
- **Social skills.** Your child will learn to include others in his play.



Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Mayo 2022

Fomentar el aprendizaje científico es más fácil de lo que uno cree

Las investigaciones muestran que los padres se sienten menos seguros sobre cómo ayudar a sus hijos a aprender ciencias que lectura o matemáticas. En una encuesta nacional, siete de cada 10 padres dijeron que harían más actividades de ciencias con sus hijos si supieran qué cosas específicas hacer.

Las actividades de ciencias no tienen que ser complejas, costosas ni peligrosas. El objetivo de la ciencia es descubrir cómo funciona el mundo, algo que a los niños les encanta hacer todo el día.

Pruebe las siguientes actividades con su hijo:

- **Comprobar predicciones.** Pídale a su hijo que adivine qué tan lejos pueden arrojar una pelota usted y él. Luego mida la distancia y vean qué tan acertadas son sus respuestas con respecto a las distancias reales.
- **Comenzar a coleccionar** objetos de la naturaleza, como conchas, piedras u hojas. Cada vez que su hijo sume algo nuevo, conversen sobre en qué se parece a los demás objetos que juntó y en qué se diferencia.
- **Hacer preguntas** que requieran pensar: *¿Por qué crees que los leones son de color tostado? ¿Adónde va la lluvia cuando llueve? ¿Cómo podrías determinar cuánta arena entrará en esta cubeta?* Luego busquen las respuestas juntos.
- **Comentar cómo cambian las cosas.** Observen juntos un árbol cercano y hablen sobre su aspecto. Escriba las observaciones de su hijo. Luego vuelvan a hacerlo en otras estaciones. *¿Cómo cambia el árbol?*



Fuente: M. Silander y otros, "What Parents Talk About When They Talk About Learning," Education Development Center, Inc. and SRI International.



Fortalezca las habilidades de preparación para la escuela

A los niños les va mejor en jardín de infantes si comienzan con algunas habilidades básicas, como la capacidad para expresarse con claridad, escuchar y prestar atención durante períodos cortos, cooperar con los demás y trabajar con las manos.

Para desarrollar estas habilidades durante el verano:

- **Platiquen con frecuencia.** Anime a su hijo a hablar y a usar palabras nuevas y los nombres específicos de las cosas.
- **Escuche con atención.** Su hijo, ¿se expresa con claridad? ¿Puede volver a contar un suceso en la secuencia correcta? Haga preguntas para mantener la conversación.
- **Dé el ejemplo** de cómo compartir, ser respetuoso y cooperar. Túrnese con su hijo para usar las cosas. Háblele con respeto a él y a los demás. Pídale que lo ayude a hacer tareas en la casa.
- **Desarrolle su motricidad fina.** Anime a su hijo a pintar y escribir. Muéstrelle cómo subir una cremallera o abotonar sus prendas. Ayúdelo a ordenar objetos pequeños en pilas.

Prepárese para que su hijo lea durante el verano

Cuando las familias no se mantienen al día con las actividades de lectura durante el verano, sus hijos pueden perder meses de habilidades. Por lo tanto, incluya la lectura en la diversión del verano todos los días. Siga estos pasos:

- **Busque libros** que se relacionen con las actividades de su hijo. Si está aprendiendo a nadar, por ejemplo, lea un libro sobre niños o animales que nadan.
- **Actualice su oferta** de material de lectura con frecuencia en la biblioteca. O fíjese si el sistema de bibliotecas de la zona tiene una biblioteca móvil que pase por su vecindario.
- **Jueguen a algunos juegos** PBSKids ofrece juegos basados en series de televisión populares en <https://pbskids.org/games/reading> (en inglés).
- **Vea cuántos lugares nuevos** pueden encontrar usted y su hijo para leer.

Creen un mural de la fama de héroes

Para llenar la vida de su hijo con modelos positivos a seguir, anímelo a ilustrar personas que admire y contarle por qué le agradan. Sus héroes podrían ser personajes de ficción o personas que conozca. Escriba los valores positivos de sus héroes debajo de los dibujos y cuélguelos en la heladera o en una pared.



Jueguen afuera con amigos

Jugar al aire libre desarrolla el cerebro y el cuerpo de los niños. Deje que su hijo invite a un amigo a jugar en su jardín o un parque local. Supervíselos para que estén seguros, pero deje que los niños decidan a qué jugar. Aprenderán:

- **Creatividad.** Un balde al revés puede, ser una montaña para un pueblo de hormigas.
- **Resolución de problemas.** ¿Qué pueden usar para hacer una calle?
- **Habilidades sociales.** Su hijo aprenderá a incluir a otros en sus juegos.

